

# RESTER CHEZ SOI EN PLEINE SANTÉ NOUS VOUS ACCOMPAGNONS ! UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER ET ÉCHANGER

## TAIN-L'HERMITAGE Mardi 22 octobre 2024

9H00  
-  
16H30

Place du Taurobole et  
Escale Répit - Espace Simone Veil



## Le P'tit Truc'k en plus de SOLIHA !

### Place du Taurobole

#### Animations autour de la maison mobile :

- 10h-17h : Stands d'information
- 14h-16h : Les frères Katastrof présentent leur «conférence gesticulée», suivie des conseils de l'ergothérapeute de SOLIHA

### Escale répit - Espace Simone Veil

- 10h30-16h30 : Exposition photos «Vivre avec Parkinson»
- 15h30-16h15 : Conférence «Et si on bougeait» animée par le Dr Christiane Vannier



# UN ESPACE GRATUIT POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

## PLACE DU TAUROBOLE

9H-12H30 / 13H30-17H

Visitez le Truck SOLIHA ,  
rencontrez notre équipe et Arche  
Agglo pour vous guider dans  
l'amélioration de votre habitat et  
connaître les dispositifs d'aides aux  
travaux

### Stands d'information :

France Parkinson, APF France  
handicap, l'Escale de Répît, l'action  
sociale Agirc-Arcco, le club l'Arc-en-  
ciel et le CCAS de Tain l'Hermitage

14H-16H

### Participez à la «Conférence gesticulée» des frères Katastrof

Un duo de comédien qui interroge  
la relation «aidant-aidé»

## ESCALE RÉPÎT - Espace Simone Veil

13H-16H30

- Rencontre avec les services dédiés  
aux séniors et à leurs aidants  
d'Arche Agglo.
- Exposition photo «Vivre avec  
Parkinson» et échanges avec les  
bénévoles.

15H30-16H15

Mini conférence «Et si on bougeait»  
animée par le Dr Christiane Vannier du  
Centre de Prévention Agirc-Arcco de  
Bourg-les-Valence.

L'importance de l'activité physique  
au quotidien.

